

PATVIRTINTA
Biržų r. Vabalninko Balio Sruogos
gimnazijos direktoriaus 2019 m.
vasario 7 d. įsakymu Nr. VV- 23

BIRŽŲ R. VABALNINKO BALIO SRUOGOS GIMNAZIJOS 2019 METŲ VEIKLOS PLANAS

I. SKYRIUS ĮVADAS

Biržų r. Vabalninko Balio Sruogos gimnazija (toliau – gimnazija) 2019 m. veiklą grindžia 2016-2020 m. strateginio gimnazijos plano prioritetais, tikslais ir uždaviniais bei veiklos nenutrūkstamumo ir perimamumo principais, išorės vertinimo rekomendacijomis ir veiklos tobulinimo planu. Tęsimi 2017-2018 mokslo metais pradėti darbai.

II. SKYRIUS SITUACIJOS ANALIZĖ

2018 metais situacija gimnazijoje iš esmės nepakito - buvo daug sėkmingų veiklų (priemonių planas realizuotas 98 proc.), tačiau grėsmės ir silpnybės neišnyko. 2018 m. buvo veikiami prioritetų kryptimis - tobulintos mokytojų kompetencijos, tęsimi vidaus įsivertinimo procesai, plėtojama mokinių savivalda, realizuoti edukaciniai projektai, organizuoti visų mokomųjų dalykų olimpiadų mokykliniai etapai, patobulintos mokymo (-si) erdvės kabinetuose, tęsiama bibliotekos pertvarka, įsigyta papildomai IKT ir kitų priemonių ugdymo procesui plėtoti. Vykdomo projekto „Gama“ veiklos integruotos į 8 klases ugdymo procesą. Pradinės klasės nuo rugsėjo mėnesio pradėjo įgyvendinti projektą „Informacinių technologijų taikymas pradiniame ugdyme“. Įgyvendinama patyčių prevencijos programa OPKUS, Vaisių ir daržovių bei pieno ir pieno produktų vartojimo skatinimo vaikų ugdymo įstaigose programos, sveikatos stiprinimo programa „Augu sveikas“, įsijungta į psichologinės pagalbos teikimo Biržų rajono savivaldybėje projektą „Saugios aplinkos mokykloje kūrimas II“, mokytojų kompetencijų tobulinimui gimnazijoje organizuoti mini mokymai.

III. SKYRIUS PRIEMONIŲ PLANAS

1 prioritetas – Efektyvus ugdymo procesas ir savalaikė jo kaita

1.1. TIKSLAS: Teikti kokybiškas ir šiuolaikines ugdymo paslaugas

Uždavinys	Priemonė	Rodiklis, rezultatas	Vykdytojai	Pastabos
1.1.1. Tobulinti ugdymo procesą, panaudojant vidaus ir išorės vertinimų išvadas	Aptarimai, direktoriaus ir jo pavaduotojo ugdymui priežiūros veiksmai.	Papildomas priemonių planas trūkumams šalinti	Direktorius, direktoriaus pavaduotojas	Vidaus įsivertinimas-2018-06, išorės vertinimo išvados 2017 m. spalio mėn.
	Ugdymo(si) organizavimas	Gerosios patirties sklaida. Mini mokymų medžiagos sklaida ir praktinis taikymas. Mokytojų tarybos susirinkimas „Virtualių erdvių naudojimas ugdymo procese“ 80% mokytojų per mokslo metus patobulins kompetencijas: Dalykines kompetencijas, atsižvelgiant į ugdymo turinio kaitos procesą; Bendrasias kompetencijas, atsižvelgiant į modernios visuomenės iššūkius; Mokinių / ugdytinių pasiekimų ir pažangos vertinimo kompetencija; Mokinių / ugdytinių skirtybių ir galimybių pažinimo (specialiųjų gebėjimų ir poreikių atpažinimo), pagalbos teikimo mokantis ir mokinių / ugdytinių motyvavimo kompetencija.	Mokytojai	
	Mokymasis virtualioje aplinkoje	Metodinis-praktinis užsiėmimas „Naujovės virtualių erdvių naudojime“ 30% mokytojų ugdymo procese naudos virtualias erdves.	IT mokytoja metodininkė Zita Janeliūkšytė, mokytojai	

	Ekonomikos ir verslumo pamoka netradicinėje erdvėje.	10% mokytojų naudoja netradicines erdves ugdymo procese. Mokiniai ugdymo procesą sieja su realiomis aplinkybėmis, ateities planus kels, atsižvelgdami į modernios visuomenės iššūkius.	Ekonomikos ir verslumo dalyko mokytoja,	
1.1.2. Tobulinti mokytojų kompetencijas	Rengti gimnazijoje metodinius renginius, organizuoti metodinę išvyką su Subačiaus gimnazija; Tęsti mokytojų kolegiškumo principo įgyvendinimą. Dalyvauti Biržų švietimo pagalbos tarnybos mokymuose.	Mokytojų įgytos naujos kompetencijos. Kiekvienas mokytojas aplanko po 2 pamokas per m. m.	Direktorius, direktoriaus pav. ugdymui, metodinė taryba, susitikimo organizavimo grupė, mokytojai.	Prioritetai: pasiekimų vertinimas, pamokos struktūra, gabių mokinių ugdymas, tarpdalykiniai ryšiai ir integracija.
	Mini mokymai „Globalusis visuotinis švietimas kaip dalykus integruojanti tema“.	Naujų metodinių žinių apie pamokos planavimą, pamokos struktūros ir mokymo veiklos dermę pamokoje, dalykus integruojančias temas ir jų taikymo schemas įgijimas. 12 mokytojų patobulins bendrąsias ir dalykines kompetencijas. 12 mokytojų patobulins gebėjimus, orientuotus į ugdymo proceso tobulinimą bei praktinės patirties reflektavimą.	Projekto koordinatore gimnazijoje metodinės tarybos pirmininkė Marytė Martinkevičienė, tikslinė mokytojų grupė	Sutartis su UPC. Mokymai organizuoti, atsižvelgiant į išorės audito išvadą, Biržų rajono savivaldybės administracijos švietimo, kultūros ir sporto skyriaus rekomendacijas.

2 prioritetas – Vertybinių nuostatų integravimas į mokinių ugdymą

2.1 TIKSLAS: Ugdymo turinį pritaikyti taip, kad kiekvienas mokinys bręstų kaip asmenybė, ugdytusi pilietinę ir tautinę savimonę, įgytų kompetencijų, būtinų tolimesniam mokymuisi ir savarankiškam gyvenimui

Uždavinys	Priemonė	Rodiklis, rezultatas	Vykdytojai	Pastabos
2.1.1. Ugdyti mokinių teigiamą požiūrį į gimnazijos neformaliojo švietimo programas, turinčias galias tradicijas ir į vertybinių nuostatų ugdymą(si)	Patrauklesnių neformaliojo ugdymo veiklos formų, dalyvaujant tarptautiniuose, respublikiniuose ir kituose projektuose, paieška, sąlygos NVŠ grupių veiklai	Padidės mokinių motyvacija, renkantis vertybinių nuostatų ugdymą skatinančias neformaliojo vaikų švietimo programas	Visi mokytojai, NVŠ grupių organizatoriai	Iki 2019-09-01 atnaujinamas neformalaus švietimo būrelių turinys, vykdomos ugdymo karjerai, etnokultūrinio ugdymo, tolerancijos ugdymo, sveikatos stiprinimo programų veiklos
2.1.2. Sudaryti sąlygas mokiniams bendraujant ir bendradarbiaujant savigarbos ugdymui, savivaldos ir savitarpio pagalbos puoselėjimui	Mokinių savivaldos, veiklos grupių, savanorių veiklos	Įgytos komunikavimo ir lyderystės kompetencijos ir pasirengę mokytis toliau bei atskleidę savo kūrybiškumą mokiniai	Dalia Baltrušaitienė, neformalaus švietimo būrelių vadovai	Mokiniai mokosi veikti ir veikia, organizuojami renginiai mokinių savivaldos grupėms iš kt. mokyklų
2.1.3. Įtraukti mokinių tėvus į ugdymo procesą, panaudoti tėvų potencines galimybes įvairinti ugdymo procesą	Bendri gimnazijos renginiai, tėvų susirinkimai, mokymai.	2019 m. 12 proc. tėvų aktyviai dalyvavo renginiuose, 30 proc. tėvų dalyvavo susirinkimuose, 10 tėvų grupė dalyvavo pozityvios tėvystės mokymuose.	Direktorius, klasių vadovai, metodinės grupės	Pozityvios tėvystės mokymai, organizuojami, bendradarbiaujant su Biržų m. VVG, tėvai informuojami apie gimnazijoje vykstančius renginius, kviečiami dalyvauti, aktyviai prisidėti.
2.1.4. Plačiau išigilinti į mokinio asmenybės brandos klausimą.	Įsivertinimo procese analizuoti asmenybės tapumo klausimą, susikoncentruojant į raktinius žodžius savivoka, savivertė,	Mokiniai geba save valdyti stresinėse situacijose, konstruktyviai sprendžia problemas, yra atsparūs neigiamoms įtakoms, sąmoningai renkasi sveiką gyvenimo būdą, planuoja gyvenimą.	Įsivertinimo grupė	Veiklos kokybės įsivertinimo grupės siūlymas 2018-2019 m. m.

	gyvenimo planavimas.			
2.1.5. Sudaryti sąlygas mokinių savanorystei.	Reakredituoti gimnaziją kaip savanorius priimančią organizaciją.	Konkurencingesni mokiniai, stojantys į aukštąsias mokyklas. Papildomi 0,25 balo. 2 IVg klasės mokiniai-savanoriai.	Koordinatorė Dalia Baltrušaitienė	2019 m. sausio mėn. pratęsta gimnazijos akreditacija.

3 prioritetas. Mokinių ugdymosi pasiekimų ir pažangos vertinimo tobulinimas

3.1. Tikslas. Kurti mokinių pasiekimų, asmeninės pažangos fiksavimo ir informacinio panaudojimo strategiją

Uždavinys	Priemonė	Rodiklis, rezultatas	Vykdytojai	Pastabos
3.1.1. Patobulinti mokinių pažangos ir pasiekimų vertinimo ir įsivertinimo sistemą	Praktinių mokymų tėvams, mokytojams, mokiniams organizavimas. Rengti tėvams individualias konsultacijas.	Visa informacija teikiama ir pasiekiami elektroniniu būdu. (100 proc. mokytojų ir mokinių ir 65 proc. tėvų naudojami elektroniniu dienynu)	Direktorius, direktoriaus pavaduotojas ugdymui, IT mokytojai	Papildomai-mėnesio suvestinės tėvams popierinis variantas
3.1.2. Individualizuoti mokinių asmeninės pažangos fiksavimą ir informacinį panaudojimą	Individualios pasiekimų ir pažangos fiksavimo elektroninės priemonės visose klasėse- „pažangos lapai“. Užduočių pateikimas mokiniams per el. dienyną.	Visi mokiniai, dalykų mokytojai, klasių auklėtojai, tėvai seka individualią mokinio pažangą, aktyviai naudojami el dienynu. Duomenys naudojami ugdymo proceso tobulinimui	Direktorius, direktoriaus pavaduotojas ugdymui, IT mokytojos, kiti gimnazijos bendruomenės nariai	Per metus.
	Atvira pamoka tema „Virtualių erdvių naudojimas pamokoje“.	Mokinio pasiekimai ir pažanga Mokiniai analizuos ir planuos savo asmeninę pažangą, taikys įvairius įsivertinimo būdus. Mokytojai taikys vertinimo būdus ir priemones, skatinančias mokinių motyvaciją bei pažangos siekį.	IT mokytojai ir 30 proc. Kitų dalykų mokytojų	
3.1.3. Mokinio pažangos rodiklius naudoti ugdymo proceso tobulinimui bei koregavimui	Dalykų mokytojai, klasių auklėtojai ne rečiau kaip 2 kartus rezultatus aptaria pasitarimuose i	Visiems gimnazijos bendruomenės nariams aiškūs ir skaidrūs pažangos kriterijai, skaičiavimo metodika. Parengta skatinimo už pažangą tvarka	Direktorius, direktoriaus pavaduotojas ugdymui, metodinė taryba, mokytojai	Tęsiama nuo 2017-01-01

IV. SKYRIUS
2019 M. GIMNAZIJOS MISIJĄ REALIZUOJANTYS DARBAI

Ugdymo plano įgyvendinimas	Vadovaujamosi 2018-2019 m. m. ugdymo planu su pakeitimais.
Gimnazijos renginių plano realizavimas	Koordinatorė Dalia Baltrušaitienė,
Gimnazijos ir ikimokyklinio skyriaus sanitarinių higieninių, temperatūrinio režimo, darbų saugos, civilinės saugos, priešgaisrinės saugos reikalavimų vykdymo užtikrinimas	Civilinės saugos mokymai 2019 m. rugsėjo mėn.
Mokinių pavėžėjimo organizavimas	Pagal patvirtintus maršrutus ir pavežamų mokinių sąrašus.
Bendruomenės narių maitinimo organizavimas	Paslaugos tiekimo viešojo pirkimo organizavimas 2018 m. birželio mėn.
Mokinių ir vaikų specialiųjų poreikių nustatymo bei tenkinimo organizavimas	Spec. pedagogo, logopedo, socialinio pedagogo veiklos planai
Gimnazijos struktūrinių darinių - mokytojų tarybos, metodinės tarybos, Gimnazijos tarybos, metodinių grupių veiklos organizavimas	Pagal atskirus planus
Ryšių su gimnazijos steigėju, kontroliuojančiomis organizacijomis, socialiniais partneriais palaikymas	Savalaikis ataskaitų parengimas

V. SKYRIUS
2019 METŲ RENGINIŲ PLANAS

Priemonė	Data	Atsakingi asmenys
1 SKIRSNIS TRADICINIAI RENGINIAI		
Laisvės gynėjų dienos minėjimas. Pilietinė iniciatyva " Atmintis gyva, nes liudija"	01-11	Tolerancijos ugdymo centras (TUC) Audronė Štirvydienė, Valė Lukoševičienė
Mokyklos vardadienio šventė. Balio Sruogos gimtadienio paminėjimas.	02-01	Darbo grupė. Grupės vadovė Lida Vareikienė
Užgavėnės	03-06	Ig klasės mokiniai, klasės auklėtoja Vida Gaidelionienė
Valentino dienos šventė gimnazijoje.	02-14	IIg klasės mokiniai, klasės vadovė Audronė Štirvydienė
Šimtadienis	02-15	IIIg klasės mokiniai. Klasės auklėtoja Simona Stačkūnienė
Žemės dienos paminėjimas	03-20	Starkaus būrelis. Vadovė Aldona Jatulevičienė
Paskutinio skambučio šventė	05-24	IIIg klasės mokiniai. Klasės auklėtoja Marytė Martinkevičienė, Dalia Baltrušaitienė, Jolanta Stasiūnienė
Mokslo metų pabaigos šventė 1-4 klasių mokiniams.	06-07	4 kl. mokytoja Jurgita Umbrienė, 1-3 klasių mokytojos
Vaikų gynimo dienos paminėjimas.	05-31	Darbo grupė, pradinių klasių mokytojai.
Paskutinis skambutis IIg klasės mokiniams	06-15	Ig klasės mokiniai, klasės auklėtoja

		Vida Gaidelionienė
Išsilavinimo dokumentų įteikimo šventė abiturientams	Liepos mėn.	IVg klasės auklėtoja Julija Greviškienė, IIIg klasės mokiniai, klasės auklėtoja
Mokslo metų pradžios šventė	09-02	IVg klasės mokiniai, klasės auklėtoja, Dalia Baltrušaitienė, Jolanta Stasiūnienė,
Mokytojo diena, savivaldos diena	10-05	IVg klasės mokiniai, klasės auklėtoja, Dalia Baltrušaitienė
Tolerancijos diena	11-16	TUC, Audronė Štirvydienė, Valė Lukoševičienė
Pirmųjų šimtadienis	Gruodžio mėn.	Jurgita Umbrienė
Kalėdiniai renginiai 1-4 klasėms	12-20	Pradinių klasių mokytojos
Kalėdinė popietė 5-8 klasėms	12-20	8 klasės mokiniai, klasės auklėtoja Valė Lukoševičienė
Naujametinis renginys I-IV gimnazijos klasėms	12-27	IVg klasės mokiniai, klasės auklėtoja, I g-IIIg klasių auklėtojai
2 SKIRSNIS NEFORMALIOJO VAIKŲ ŠVIETIMO GRUPIŲ RENGINIAI		
Gimnazijos sienlaikraščio „Tik tiek“ leidimas.	Kiekvieną mėnesį.	Sienlaikraščio redakcija, Valė Lukoševičienė
Naktis mokykloje.	02- 1/2	Mokinių savivaldos švietimo ir mokslo komitetas
Kaziuko mugė	03-04	Ikimokyklinio ugdymo ir pradinių klasių metodinė grupė
Talentų konkursas	04 -18	Mokinių savivaldos kultūros komitetas.
„Patrepšynė 2019“. Folklorinių šokių varžytuvės, atrankinis turas.	Balandžio mėn.	Dalia Baltrušaitienė, Sigitas Kuginys
Biržų rajono mokyklų savivaldos komandų susitikimas.	Birželio mėn.	Mokinių savivaldos užsienio reikalų komitetas, prezidentas Lautynas Tamulynas
„Laikas bėga, bet praeitis išlieka“. Birželio14 d. paminėjimas	06-14	TUC, Audronė Štirvydienė. Valė Lukoševičienė
„Rudens išdaigos“.	Paskutinė rugsėjo savaitė	„Starkaus“ būrelis, Aldona Jatulevičienė
Judrioji diena Vabalninko miesto parke.	Rugsėjo mėn.	Darbo grupė. Vidas Jatulevičius
"Kalba atveria duris". Renginys, skirtas Europos kalbų dienai.	Rugsėjo mėn.	Gimtosios ir užsienio kalbų metodinė grupė
Gimnazijos mokinių prezidento rinkimai.	Spalio mėn.	Savivaldos būrelis, Dalia Baltrušaitienė
Gimnazijos papuošimas Kalėdiniam laikotarpiui	Papuošti iki gruodžio 1 d.	Dailės būrelis, Jūratė Pranciliauskienė, Irena Nevierienė
3 SKIRSNIS IKIMOKYKLINIO SKYRIAUS PRIEŠMOKYKLINĖS GRUPĖS UGDOMOJI VEIKLA, RENGINIAI		
Rytmetis: „Trys Karaliai“. „ Laiko	Sausis	Stanislava Bražionienė,

matuokliai“. Renginys, skirtas Sausio 13-ai paminėti: „Po gimtinių stogu“. Ekologinė savaitė „Žiemuželės džiaugsmi“.		Reda Grinkienė
Projektas: „Drabužėlių pilna spinta“. Tautinė savaitė: „Aš gyvenu Lietuvo-je“. Viktorina: „Ką žinai apie Lietuvą?“. „Aš noriu viską išmatuoti“. Akcija: „Mūsų mažieji draugai“.	Vasaris	Stanislava Bražionienė, Reda Grinkienė
„Pinigėliai, pinigai- eime apsipirkti“. Paroda: „Kaziuko kermošiuje“. Užga-vėnės – žiemos palydų šventė. „Paukščiai- pavasario pranašai“.	Kovas	Stanislava Bražionienė
Vaikų projektas: „Kaip atgaivinti sėklas?“. „Balandis- aplinkos tvarkymo mėnuo“. Akcija: „Darom“. „Laukiame Velykų. Velykos, Velykėlės“.	Balandis	Stanislava Bražionienė
„Švelnios mamytės rankos“. Paroda: „ Mamos portretas“. Vaiko pasieki-mai- ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programų rodiklis. Sportinė pramoga: „Dviratuką aš turiu“. Atsisveikinimo su darželiu šventė: „Užveriu duris į vaikystės šalį“.	Gegužė	Stanislava Bražionienė, Reda Grinkienė
„Laiminga vaikystė“. „Smėlio pilys“. „Ką mes turime žinoti?“. „Vasaros spalvos“.	Birželis	Stanislava Bražionienė, Reda Grinkienė
„Žolynai, žolynėliai...“. Gandrų išlėkimo šventė- Baltramiejus.	Rugpjūtis	Stanislava Bražionienė
Rugsėjo 1-osios šventė. Saugaus eismo savaitė. Kelio ženklų gaminimas. Vaiko socializacija- elgesio ribos, atsakomybė už savo poelgius, savitvarda.	Rugsėjis	Stanislava Bražionienė Reda Grinkienė
„Noriu būti sveikas“. „Miško takeliu“. Edukacinė išvyka į parką. „Senelių kieme. Gyvūnų įvairovė“. „Tarp žvakelių ir žvaigždelių“.	Spalis	Stanislava Bražionienė
Grupės projektas, skirtas skaitymo skatinimui, vaikų kūrybiškumo ugdymui: „Aš skaitau“. Grupės tėvų susirinkimas. „Mano šeima. Saugau save ir kitus“. „Skaičių karalystėje“. Tyrinėjimų ir atradimų savaitė: „Gudručių šalyje“.	Lapkritis	Stanislava Bražionienė
Projektas: „Kvepiančios Kalėdos“. „Aš skaičiuoju pinigus.“ Ekskursija į prekybos centrą. „Belaukiant Šv. Kalėdų...“. Paroda: „Nykštuko kepurė“. „Trūkt- už vadžių , vėl- iš pradžių“.	Gruodis.	Stanislava Bražionienė, Reda Grinkienė
4 SKIRSNIS PROJEKTAI, PROGRAMOS		
Patyčių prevencijos programa OPKUS	2018-2019 m.m.	Socialinė pedagogė Dalė Markutienė
Vaisių ir daržovių bei pieno ir pieno produktų vartojimo skatinimo vaikų ugdymo įstaigose programa.	2018-2019 m.m.	Vyresnioji pradinė klasių mokytoja Sigita Vinciūnienė

Dalyvavimas ugdymo plėtotės centro projekte „Informatika pradiniam ugdyme“	2018-2019 m.m.	Pradinių klasių mokytojos.
Projektas GaMa. 8 klasių mokinių matematikos gebėjimų ugdymas, taikant integruotas užduotis.	Tęsiama 2019 m.	Koordinatorė Rita Ivanauskienė
Sveikatos stiprinimo programa „Augu sveikas“. 2016-2020 m.	Tęsiama 2019 m.	Socialinė pedagogė Dalė Markutienė
Psichologinės pagalbos teikimo Biržų rajono savivaldybėje projektas „Saugios aplinkos mokykloje kūrimas II“	Tęsiama 2019 m.	Koordinatorė metodinės tarybos pirmininkė Marytė Martinkevičienė
5 SKIRSNIS METODINIŲ GRUPIŲ RENGINIAI		
Lietuvių kalbos dienos.	Vasario-kovo mėn.	Gimtosios ir užsienio kalbų metodinė grupė
„Kalba atveria duris“. Renginys, skirtas Europos kalbų dienai.	Rugsėjo trečia savaitė	Gimtosios ir užsienio kalbų metodinė grupė
Renginys, skirtas Vaikų knygos dienai.	Balandžio mėn.	Gimtosios ir užsienio kalbų metodinė grupė
Klasių auklėtojų metodinė diena	Balandžio trečia savaitė	Klasių vadovų metodinė grupė
Šeimos diena	Gegužės mėn.	Ikimokyklinio ugdymo ir pradinių klasių metodinė grupė
Popietė: „Rudenėlio kraitė“	Spalio mėn.	Ikimokyklinio ugdymo ir pradinių klasių metodinė grupė
Tikslųjų ir gamtos mokslų metodinė savaitė	Lapkričio mėn.	Tikslųjų ir gamtos mokslų metodinė grupė
6 SKIRSNIS RENGINIAI BIBLIOTEKOJE		
Viktorina skirta B. Sruogai „Mintys lekia kaip žuvėdros...“	2019-01-29 -2019-02-02	Bibliotekos vedėja Aida Audickaitė
Rytmetys. O už vis labiausiai kalbą gerbk gimtąją...	2019-03-01-2019-03-06	Bibliotekos vedėja Aida Audickaitė
Nacionalinė bibliotekų savaitė: 1.Pavasario protmūšis 2 Geriausių skaitytojų apdovanojimai 3. Mokinių perskaitytų knygų vaizdelių pristatymai, „Kai mūsų seneliai buvo maži“.	2019-04-27-2019-05-01	Bibliotekos vedėja Aida Audickaitė
Vasaros protmūšis, „Draugauki su knyga, jos puslapiai margi“	2019-05-7 – 2019-06-31	Bibliotekos vedėja Aida Audickaitė
Juozui Tumui Vaižgantui 150. Protmūšis	2019-09-11-2019-09-29	Bibliotekos vedėja Aida Audickaitė

PRITARTA

Gimnazijos tarybos 2019 m.

vasario 7 d. protokolu Nr. M-1